

STIB 2025

ASTA UNI BIELEFELD



HALLO!

WIR, DER *ALLGEMEINE
STUDIERENDENAUSSCHUSS*,
KURZ → *ASTA*, BEGRÜSZEN
DICH AN DER *UNI BIELEFELD*.
IN DIESEM KLEINEN HEFT
FINDEST DU KURZ UND
KNAPP ALLES, WAS DU ZU
DEINEM STUDIENSTART
WISSEN SOLLTEST.

WIR WÜNSCHEN DIR EINEN
GUTEN START INS NEUE
SEMESTER UND VIEL SPASS
IN *BIELEFELD*!

DEIN ASTA ...





- 9 Der Campus — ein Labyrinth**
- 13 Die Bibliotheken**
- 15 Drucken | IT-Dienste**
- 17 Essen & Schnabullieren**
- 18 Hochschulsport**
- 19 Auslandsaufenthalt**
- 20 Allgender Toiletten**

- 21 Senat, Rektorat, Hochschulrat etc.**
- 24 Das Studierendenparlament (Das Stupa)**
- 26 Der AStA**
- 33 Hochschulgruppen**
- 34 Fachschaften**

- 38 Semesterticket**
- 40 Radtschlag**
- 41 Sigg-Bike**

- 43 AStA Beratungen**
- 46 Weitere Beratungen der Uni**
- 48 Beratungsangebote der Stadt**

- 53 Impressum**
- 54 Bildnachweise**



DER CAMPUS — EIN LABYRINTH

Das monströse Hauptgebäude der Uni Bielefeld kann zunächst nicht nur wegen der Baustelle auf Neuankömmlinge durchaus irritierend und unübersichtlich wirken. Selbst alteingesessene Studierende haben manchmal Mühe, die Orientierung zu behalten und den kürzesten Weg durch die unendlich lang wirkenden Gänge zu finden. Das Hauptgebäude ist schließlich eines der größten zusammenhängenden Gebäude Europas und der Campus hat sich in den letzten Jahren durch den Bau des X-Gebäudes und der Erweiterungen an der Morgenbreite und Kosequenz mit entstehender medizinischer Fakultät nochmals vergrößert.

Mittlerweile ist der erste Bauabschnitt aber fertiggestellt und wird bezogen, sodass das Hauptgebäude auch über den Haupteingang zugänglich ist. Das Hauptgebäude (UHG) und die Uni-Halle erreicht ihr trotzdem am besten über die Brücke und den C-Zahn oder über eine der zahlreichen Rampen und Nebeneingänge rund um das Gebäude. Von der Uni-Halle aus hast du nicht nur Zugriff auf den Eddy (den kleinen Supermarkt mit riesigem Angebot), ein Schreibwarengeschäft, die Arbeitsagentur, den Unishop und zahlreiche Essens- und Trinkangebote, sondern die Uni-Halle ist auch der zentrale Verteilerpunkt des UHG, von dem aus du mit ein wenig Übung schnell zu deinen Räumen findest. Schaust du dir den Grundriss des Uni-Hauptgebäudes (UHG) an, erkennst du die Systematik der aneinandergereihten Gebäudeteile. Die Bauteile „Zähne“ sind alphabetisch sortiert. Auch die Hörsäle sind durchnummeriert: H1 bis H6 auf der einen und H7 bis H16 auf der anderen Seite. Sowohl Bauteile als auch Hörsäle zweigen direkt von der zentralen Halle ab. Alle anderen Räume haben eine eindeutige Kennzeichnung durch das Schema: Bauteil & Etage - Raumnummer, zum Beispiel UHG T2-213: Dies wäre ein Raum im T-Zahn der sich im zweiten Stock befindet und die Nummer 213 hat. Die Räume mit den Nummern 1xx liegen dabei auf den längs verlaufenden Schienen, parallel zur Uni-Halle, Räume mit Nummern 2xx in den nach außen ragenden Zähnen. Zudem gibt es vorangestellte Bezeichnungen wie X, Y und Z, die für die gleichnamigen Gebäude stehen, in denen die Raumnennung ähnlich funktioniert. Im X-Gebäude findest du weitere Seminarräume und Hörsäle, die Fakultät für Soziologie, die Fakultät für Geschichtswissenschaft, Philosophie und Theologie (beide mit zugehörigen Fachbibliotheken im 1. Stock) und die Mensa. In das Z-Gebäude ist 2019 die Fakultät der Erziehungswissenschaften gezogen und das neu entstandene Hörsaalgebäude Y soll den baulich bedingten Ausfall des Audimax auffangen.



Basics im Uni Alltag



DIE BIBLIOTHEKEN

Wenn du Lesestoff benötigst oder Literatur für dein Studium, dann wirst du in der Bibliothek mit Sicherheit fündig. Mit über 2,3 Millionen Büchern und Zeitschriftenbänden sowie einem riesigen Angebot an digitalisierten Texten und einem in den letzten drei Semestern stark ausgebautem Online-Angebot bietet die Uni-Bibliothek eine große Auswahl und zugleich in den Lesesälen an über 2000 Arbeitsplätzen eine ruhige Arbeitsatmosphäre. Es gibt sowohl Einzelarbeitsplätze als auch sogenannte Diskussionsräume für Gruppenarbeiten. Die Diskussionsräume müssen für eine Nutzung von Montag bis Freitag zwischen 8:00 und 18:00 Uhr über die Website der Uni gebucht werden. Eine weitere Möglichkeit zur Gruppenarbeit in der Bibliothek bieten die Lernorte. Zum Ausleihen von Büchern benötigst du deinen Studierendenausweis. Die Selbstverbucher zur Ausleihe und Rückgabe findest du direkt an den jeweiligen Eingängen. Essen ist in der Bibliothek nicht gestattet, allerdings sind nichtalkoholische Getränke in wiederverschließbaren Behältern, Taschen und Jacken mittlerweile erlaubt. Trotzdem besteht während der Bibliotheksöffnungszeiten die Möglichkeit die Schließfächer vor der Bibliothek mit Münzpfand zu verwenden. Für den Transport von Lernmaterialien, Büchern und Laptop kannst du auch die Körbe der Bibliothek nutzen. Gerade zu Beginn des Semesters bietet die Bibliothek Einführungskurse zur Benutzung und Literaturrecherche an, insbesondere auch für einzelne Fachbibliotheken. Ein solcher Kurs lohnt sich, denn die effektive und schnelle Literatursuche vereinfacht vieles. Bei weiteren persönlichen Fragen stehen dir die stets freundlichen Mitarbeiter*innen der Uni-Bibliothek an den Ausleihschaltern zudem gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten der Bibliotheken,
die Rückgabezeiten weichen teilweise ab!

Eingang D1

Montag bis Freitag

08:00 – 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag

09:00 – 19:00 Uhr

Eingang U1

Montag–Freitag

08:00 bis 01:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag

09:00 – 22:00 Uhr

X Gebäude

Montag bis Freitag

08:00 – 01:00 Uhr;

Samstag, Sonntag und Feiertag

09:00 – 22:00 Uhr

Interimsgebäude

Montag bis Freitag

08:00 – 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag

09:00 - 19:00 Uhr



DRUCKEN

Mit dem Wintersemester 21/22 hat die Universität ihr Konzept für Scannen, Drucken und Kopieren umgestellt. Früher war es möglich für ein paar Cent an den dortigen Geräten zu Drucken und Kopieren, diese Funktionen wurden nun abgeschafft. Dafür ist es jetzt möglich kostenlos in allen Bibliotheken zu Scannen sowie kostenlos im Vorraum des Bits (B01-006) zu drucken. Bitte beachtet, dass sich dies in Zukunft ändern kann.

IT-DIENSTE

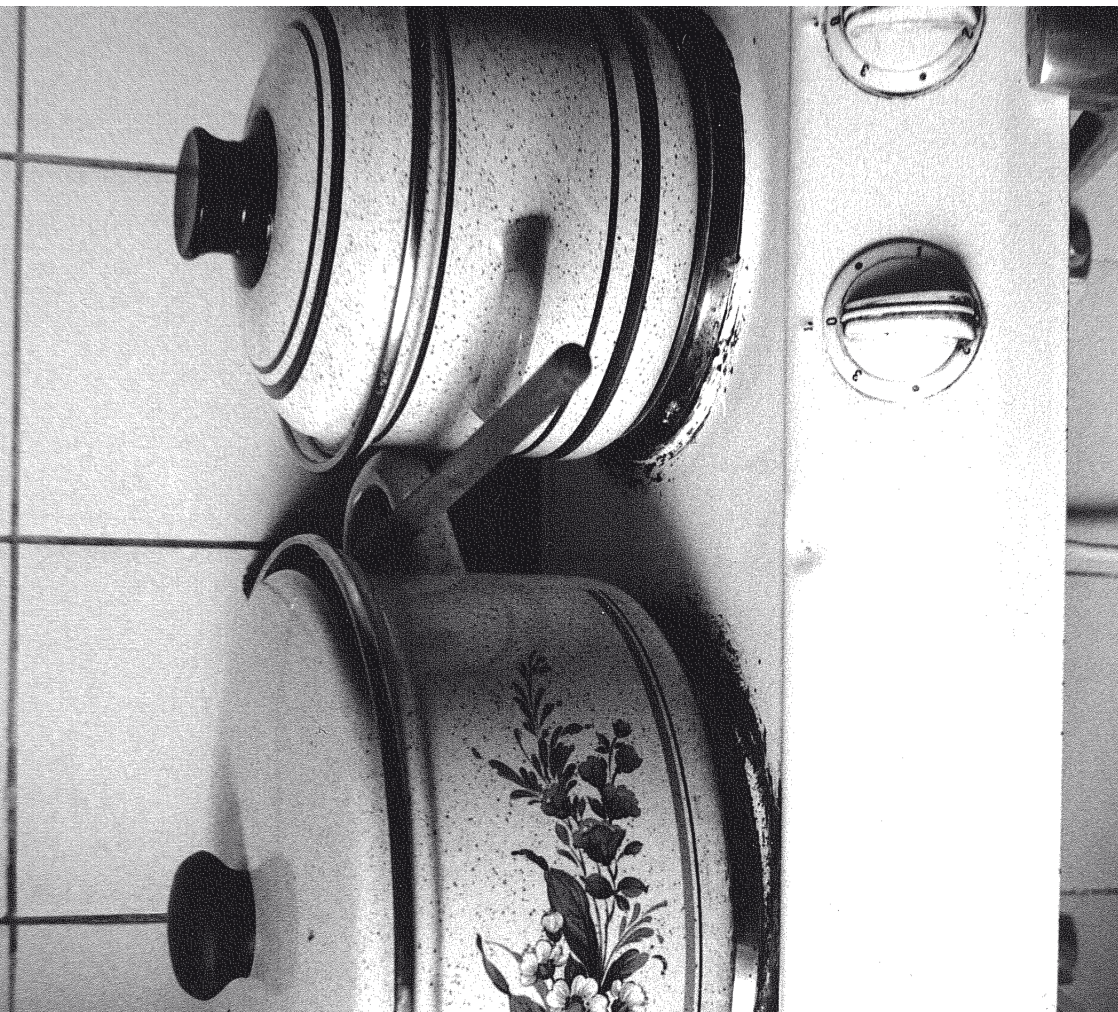
Sowohl in den Bibliotheken als auch im Bielefelder IT-Servicezentrum (kurz: BITS) auf B01 stehen dir insgesamt über 400 Computerarbeitsplätze und Drucker zur Verfügung. Das BITS verwaltet zudem die IT-Dienste der Universität, wie beispielsweise das universitäre WLAN eduroam, das Mailprogramm, das elektronische Vorlesungsverzeichnis (ekVV) oder das Personen- und Einrichtungsverzeichnis (PEVZ). Falls du die Übersicht über all die verschiedenen Services und Portale der Uni verlierst oder Hilfe benötigst um einen Zugang zu erhalten, kannst du einen Blick auf die Homepage des BITS werfen. Hier findest du viele verständliche Erklärungen und Anleitungen. Zusätzlich bieten dir sachkundige Personen ihre Expertise und Hilfe bei deinen eigenen technischen Problemen an. Darunter können zum Beispiel Datenrettung von USB-Sticks oder Festplatten, Beseitigung von Viren oder Reparatur defekter Soft- und Hardware sein. Die BITS Beratung findest du von Montag bis Freitag 9:30 bis 16:00 Uhr in A0-301.

Telefonische Beratung

Mo.– Fr. 09:30–16:00 Uhr

Kontakt

uni-bielefeld.de/einrichtungen/bits/



ESSEN & SCHNABULIEREN

Mensa & Studium: Das gehört zusammen! Die Mensa findest du im X-Gebäude, wo du in der Woche täglich zwischen 11:30 und 14:30 Uhr ein warmes Mittagessen bekommen kannst. Täglich gibt es verschiedene Menüs im Angebot, dazu eine Salat- und Suppenbar. Ein Hauptgericht kostet 1,80€, daneben kann man zwischen verschiedenen Beilagen (entweder 0,50€ oder 0,70€) wählen., Eintopf gibt es für 1,90€. Für Vegetarier*innen gibt es immer ein vegetarisches Menü, außerdem wird jeden Donnerstag auch ein veganes Tagesmenü angeboten. An den anderen Tagen gibt es aber auch immer mindestens einen veganen Eintopf.

Neben der Mensa gibt es auch einige Cafeterien, die Cafeteria im Gebäudeteil A/B des Hauptgebäudes und die Cafeteria im X-Gebäude. Dort findest du vor allem was für den kleinen Hunger, aber manchmal auch Menüs. Dein Essen kannst du überall bargeldlos, oder bequem mit deiner Unicard bezahlen. Achte darauf, dass du auch ausreichend Geld aufgeladen hast! Du kannst deine Karte an den Automaten im X und im Hauptgebäude mit Bargeld aufladen. An den Kassen in der Mensa und den Cafeterien ist nur bargeldlose Zahlung (mit EC-Karte oder UniCard) möglich. Als Studi zahlst du einen günstigeren Preis als Mitarbeiter*innen oder Besucher*innen der Uni.

Weitere Möglichkeiten was Essbares aufzutreiben, gibt es bei dem Univarza, einem Restaurant, das auch Döner und Pizza zum Mitnehmen anbietet. Außerdem gibt es noch die Korea Ess-Station an der Bahnhaltestelle. Auf sie ist immer Verlass, wenn alles zu hat! Nicht zu vergessen ist natürlich auch der Eddy, der kleine Supermarkt in der Uni-Halle mit einem breiten Sortiment.

Das tägliche Menüangebot

studierendenwerk-bielefeld.de



HOCHSCHULSPORT

An der Uni gibt es ein umfangreiches Sportprogramm, wo du viele neue Sportarten belegen und ausprobieren kannst. Ein Großteil davon wird über deinen Semesterbeitrag finanziert, du musst also meistens nicht extra dafür bezahlen! Jedes Semester wird das Sportprogramm aktualisiert.

Das aktuelle Sportprogramm

uni-bielefeld.de/einrichtungen/hochschulsport/

AUSLANDSAUFENTHALT

Ein Auslandssemester oder gar ein ganzes Auslandsjahr, kann zur Reflexion des Gelernten, einer Wissenserweiterung sowie deiner persönlichen Entwicklung dienen. Dafür bietet dir die Uni Bielefeld verschiedene Möglichkeiten. Das beliebteste und einfachste Austauschprogramm heißt Erasmus, welches auch neben dem klassischen Auslandssemester zum Beispiel auch Auslandspraktika beinhaltet. Das International Office der Uni bietet zu Beginn jedes Semesters eine Informationsveranstaltung zum Erasmus-Programm an. Wann und wo diese stattfindet, wird dir per E-Mail an deine Uni-E-Mail-Adresse mitgeteilt und über Aushänge bekanntgegeben.

Große Vorteile dieses Austauschprogramms sind

- Die Anrechnung von im Ausland erworbenen Leistungen in Bachelor- und Master-Studiengängen

- Die Auszahlung eines Teilstipendiums von bis zu 600 € monatlich und die relativ unbürokratische Art und Weise

- In den Genuss eines Auslandsaufenthaltes in der Europäi- schen Union zu kommen. Des Weiteren haben die einzelnen Fakultäten oft auch weitere Partnerschaften außerhalb vom Europa.

Andere Möglichkeiten, im Ausland zu studieren und zu forschen bietet der Deutsche Akademische Austauschdienst (DAAD) sowie alles Wis- senswerte über die Anrechnung deiner im Auslandssemester erbrach- ten Studienleistungen findest du unter den folgenden Weblinks.

Weitere Informationen

daad.de

uni-bielefeld.de/anrechnung

uni-bielefeld.de/io

Kontakt International Office

io@uni-bielefeld.de | auslandsaufenthalt@uni-bielefeld.de

ALLGENDER TOILETTEN

Seit 2018 gibt es an der Uni Toiletten, die von Allen benutzt werden können. Das ist insbesondere wichtig für Menschen, die sich außer- halb des binären Geschlechtersystems einordnen oder die von außen falsch zugeordnet werden und darum Diskriminierung und Gewalt erleben müssen, wenn sie die Toilette aufsuchen. Zu finden sind die Allgender-Toiletten im Hauptgebäude auf D0-129, P01-443, P1-223, U0-119 und im X-Gebäude auf E0-109 und E1-116. Im neuen Gebäudeteil sind sie im A-Zahn A2-108/108a und A2-112/112a. Außerdem sind auch die Toiletten auf den Fluren der Zentralen Studienberatung auf X-E1 zu Allgender-Klos umdeklariert worden. Im Zuge des Umbaus der Universität sollen nach und nach weitere Toilettenanlagen für alle Geschlechter zugänglich gemacht werden. In den Sportstätten der Universität im Hauptgebäude gibt es außer- dem Umkleiden, die für alle Geschlechter zugänglich sind. Diese sind bisher noch als „Damen- und Herrenumkleiden“ ausgeschildert, erfül- len jedoch funktional die Idee von Allgender-Umkleiden.





SENAT, REKTORAT, HOCHSCHULRAT ETC.

Die Strukturen der Organisation der Uni sind erst einmal ziemlich unübersichtlich. Es gibt viele verschiedene Kommissionen, Gremien, Lenkungskreise usw., in denen auch Studierende auf vielfältige Weise in Entscheidungsfindungen an der Universität eingebunden werden. Viele Studis werden vielleicht in ihrer gesamten Studienzeit vielleicht nie von diesen Strukturen hören, trotzdem halten sie den ganzen Laden am Laufen. Manchmal funktioniert das ganz gut, manchmal kommt es aber auch zu Entscheidungen, die aus studentischer Sicht nicht so vertretbar sind.

Die zentralsten Organe hier einmal im Überblick

Senat

Im Senat treffen die vier Statusgruppen der Universität aufeinander. Er besteht aus 12 Professor*innen, 4 wissenschaftlichen Mitarbeiter*innen, 4 Mitarbeiter*innen aus Verwaltung und Technik sowie (nur) 4 Studierende. Der Senat ist zuständig für den Erlass und Änderungen verschiedener Satzungen und Ordnungen. Weitere Aufgaben sind die Beratung in Bezug auf Forschung, Lehre und Studium sowie Stellungnahmen und Empfehlungen zum Entwurf des Hochschulentwicklungsplans, zum Wirtschaftsplan und bei verschiedenen Fragen zur Verteilung von Mitteln. Er ist an der Wahl des*der Rektor*in beteiligt und bestätigt die Mitglieder des Hochschulrates.

Hochschulrat

Der Hochschulrat besteht aus fünf uniexternen und fünf uniinternen Mitgliedern, die durch ein Auswahlgremium bestimmt und durch den Senat und das Landesministerium bestätigt werden. Er berät das Rektorat und kontrolliert dessen Geschäftsführungen. Die wichtigsten Aufgaben des Hochschulrates sind die Wahl der Mitglieder des Rektorats sowie die Zustimmung zum Haushalts- und Wirtschaftsplan und dem Hochschulentwicklungsplan.

Rektorat

Das Rektorat leitet die Universität. Vorsitzender des Rektorats ist der*die Rektor*in, der*die die Universität nach außen vertritt. Neben dem Rektor gehören dem Rektorat fünf Prorektor*innen mit eigenen Geschäftsbereichen sowie der*die Kanzler*in an. Aufgabe des Rektorats ist die strategische Entwicklung der Universität in allen Bereichen.

Rektorin

Prof. Dr. Angelika Epple

Kanzler

Dr. Stephan Becker

Neben diesen gibt es eine Vielzahl von weiteren universitären Verwal- tungseinrichtungen, von denen hier nur ein paar in Kürze vorgestellt werden

Studierendensekretariat

Das Studierendensekretariat ist die zentrale Anlaufstelle für For- malitäten, die mit dem Studierendenstatus verbunden sind. Dazu gehören Bewerbung, Immatrikulation, Rückmeldungen, Beurlau- bungen, Exmatrikulationen, etc. Eine Zweigstelle des Studierenden- sekretariats findest du mit dem Infopunkt direkt in der Uni-Halle.

International Office

Das International Office fördert die internationalen Kontakte der Uni. Neben der Beratung von Bielefelder Studierenden, die ein Aus- landssemester planen, betreut es auch internationale Studierende und Wissenschaftler*innen. Das International Office organisiert hierfür Mentoring Programme, die die Eingewöhnung erleichtern.

Gleichstellungsbüro

Das Gleichstellungsbüro ist weitreichend vernetzt und hat ein breites Aufgabengebiet. Es ist an Stellenbesetzungsverfahren beteiligt, wirkt auf Qualitätsverbesserungen in Studium und Lehre hin oder gibt Impulse, damit Fakultäten den im Leitbild formulierten Anspruch an Geschlechtergerechtigkeit aufgreifen und umsetzen. Darüber hinaus gibt es in jeder Fakultät Gleichstellungskommissionen und –beauftragte. An dieser Stelle sei auch schon einmal auf das Gleich- stellungsreferat des AStAs verwiesen, dass auf den kommenden Seiten vorgestellt wird.

Studierendenwerk

Das Studierendenwerk kümmert sich vor allem um die sozialen Aspekte rund um das Studium. Neben dem Betrieb der Mensen und Cafeterien verwaltet es auch zahlreiche Wohnheime innerhalb und außerhalb Bielefelds. Das Studierendenwerk bearbeitet zudem auch die Anträge für BAföG und Studienabschlusshilfe. Weiterhin betreut es drei eigene Kindertagesstätten.

DAS STUDIERENDENPARLAMENT (STUPA)

Das Studierendenparlament (StuPa) ist das höchste beschlussfassende Organ der verfassten Studierendenschaft. Es beschließt Satzungen und Ordnungen, wählt den AStA als ausführendes Organ, beschließt den Haushalt der Studierendenschaft und entscheidet über die Unterstützung studentischer Initiativen. In der Vorlesungszeit findet meist monatlich eine Sitzung statt. Der übliche Termin dafür ist ein Donnerstag ab 18Uhr und wird auf der Homepage bekannt gegeben

Weitere aktuelle Informationen

stupa.de

Kontakt

stupa@uni-bielefeld.de





DER ASTA

Der Allgemeine Studierendenausschuss, kurz AStA, kann bei vielen Fragen deine erste Anlaufstation sein. Der AStA und zahlreiche Angebote der Studierendenschaft helfen dir und anderen Studierenden beim Zurechtfinden im Dschungel von Verwaltung und Anträgen. Im AStA gibt es einzelne Referate welche dir zu bestimmten Themen helfen oder Veranstaltungen organisieren. Er berät dich bei finanziellen und sozialen Problemen und vertritt deine Interessen gegenüber der Uni und ihren Strukturen. Der AStA hilft weiter bei Fragen und Problemen, die dein Studium betreffen, z.B. Ärger mit Dozent*innen bei Problemen mit der Verwaltung oder den Prüfungsämtern bei Problemen der kurz- oder langfristigen Studienfinanzierung wenn du Unterstützung brauchst und nicht sicher weißt, wer dir helfen kann beim Zurechtfinden in der Uni und mit ihren verschiedenen Strukturen wenn du dich selbst mit einer Idee engagieren und/oder hochschulpolitisch betätigen willst.

Weitere aktuelle Informationen

asta-bielefeld.de

Kontakt

info@asta-bielefeld.de

AStA-Sekretariat

Die beiden Sekretär*innen des AStA in S1-204 sind Ansprechpartner*innen für viele Studierende in allen Fragen des täglichen Studierendenlebens. Sie leisten die Verwaltung der studentischen Bürokratie rund um AStA und Studierendenparlament und bewerkstelligen den bürokratischen Aufwand, der beim AStA anfällt. Weitere Informationen und aktuelle Öffnungszeiten findet ihr auf unserer Homepage.

Weitere Informationen

asta-bielefeld.de

Kontakt

sekretariat@asta-bielefeld.de

Referate

Autonome Referate & AGen

Neben dem AStA gibt es noch einige andere Gruppen, die sich für euch Studierende einsetzen und in denen ihr auch selbst aktiv werden könnt. Das sind zum einen die autonomen Referate. Wie der Name schon sagt sind diese autonom, also unabhängig vom AStA und setzen sich jeweils für die Interessen benachteiligter Gruppen ein. Ihr könnt euch an sie wenden für Beratung, aber auch, wenn ihr inhaltlich mitarbeiten möchtet.

SchwuR - Das Schwulen*Bisex-Referat

Das autonome Schwulenreferat der Uni versucht schwule, bisexuelle und tabuisierte Positionen am Campus öffentlich zu machen, zu vertreten und ein kulturelles Angebot zu schaffen: Frei nach dem Motto „Have Sex, Hate Sexism“ hat das Referat ein buntes Aufgabenspektrum inklusive einer der umfangreichsten, öffentlich zugänglichsten Bibliotheken Europas zum Thema „Männliche Sexualität und Sexualität mit Männern“.

Weitere Informationen & Katalog der SchwuR-Bibliothek
schwur.net

Kontakt

SchwuR | Raum UHG B02-224a | 0521 106-3428
schwur@schwur.net

Feministisches Referat (FemRef)

Das feministische Referat arbeitet zu unterschiedlichen feministischen und frauenpolitischen Themen. Darunter wird unter anderem die Auseinandersetzung mit patriarchalen Strukturen, die Bewusstwerdung darüber und die eigene Verortung darin, sexueller und reproduktiver Selbstbestimmung, Antisexismus, Antifaschismus, Antirassismus, Antiklassismus, Homophobie verstanden. Außerdem beschäftigen sie sich mit emanzipatorischen internationalen Bewegungen und Kämpfen, NS-Gedenken und feministischen Positionen in Kunst und Kultur.

Weitere Informationen

femrefbi.wordpress.com

Kontakt

FemRef | Raum UHG S1-218 | 0521 106-3429

femref-bielefeld@posteo.de

Referat für Studierende mit Beeinträchtigung und anderen Stärken (RSB)

Der RSB bietet Hilfestellung und Informationen für alle Studierenden oder Studieninteressierten der Uni Bielefeld, die ein Handicap oder eine chronische Erkrankung haben. Außerdem bietet es dir Austausch zwischen Menschen in ähnlichen Lebenslagen, mit anderen Institutionen sowie Unterstützung von Studierenden: Auch bei Veranstaltungen und Freizeitgestaltung.

Weitere Informationen

rsb-bielefeld.de

Kontakt

RSB | UHG B02-224 | 0521 106-67096

rsb@asta-bielefeld.de



Internationaler Studierendenrat (ISR)

Der Internationale Studierendenrat setzt sich aus vier Sprecher*innen verschiedener Nationalitäten zusammen, welche die ausländischen Studierenden in verschiedenen Gremien und auf diversen Sitzungen vertreten und sich um die Belange der ausländischen Studierenden an der Uni Bielefeld kümmern. Der ISR ist Anlaufstelle für ausländische Studierende, die Probleme und Schwierigkeiten während ihres Studiums haben und bietet Informationen und Unterstützung.

Weitere Informationen

isr-uni-bielefeld.de

Kontakt

Internationaler Studierendenrat (ISR)

B02-221 | 0521 106-3430

isr@uni-bielefeld.de

Arbeitsgruppen aka AG

Neben den autonomen Referaten gibt es noch Arbeitsgruppen des AStAs. Sie arbeiten zu verschiedenen Themen und bietet Studierenden die Möglichkeit, sich ohne Amt oder Mandat an der inhaltlichen Arbeit zu beteiligen. Sie stellen ein breites Angebot für Studierende auf die Beine, u.a. Veranstaltungen oder durch ganzjährig geöffnete, selbstverwaltete Cafés.

Antifa AG

Die Antifa AG kämpft gegen Faschismus und Antisemitismus, arbeiten zu Kapitalismuskritik und Nationalismuskritik und hat einen antirassistischen, antisexistischen, antihomophoben und feministischen Anspruch. Sie ist eine undogmatische Gruppe und schätzt den politischen Disput, arbeitet aber auch praktisch und ist vernetzt mit anderen Gruppen in der Stadt und an der Uni. Die Antifa AG stört, interveniert und kritisiert seit 20 Jahren.

Kontakt

Raum S1-214 | 0521 106-3426
antifaagbi@gmail.com

AG Sol-I (AG Solidarität International)

Die AG Sol-I hat sich 2015 an der Universität Bielefeld gegründet und versteht sich ausdrücklich als eine politische Gruppe. Angesichts der Konflikte, in denen Herkunft, Geschlecht und Religion von Menschen eine Rolle spielen, sahen sie es als notwendige Aufgabe, sich als Studierende of Color*, selbst zu organisieren. Sie haben als Ziel, marginalisierte und unterdrückte Gruppen in der universitären und allgemeinen Öffentlichkeit zu unterstützen und eine Gegenöffentlichkeit zu schaffen.

Kontakt

AG Sol-I
Raum S1-214
agsoli@riseup.net

Café Anaconda

Unser Café ist ein Raum, der von einem queerfeministischen Kollektiv selbstorganisiert und von allen Besucher*innen mitgestaltet wird. Eingeladen sind – mit der Ausnahme von Cis-Männern¹ – alle Personen, die sich mit einem queerfeministischen Freiraum identifizieren und dort wohl fühlen. Das können zum Beispiel Frauen, Lesben, trans, inter oder nicht binäre Personen, Queers, etc. sein. Ob das Anaconda für dich der richtige Raum ist, entscheidest du letztlich selbst. Außerhalb einer Pandemie ist das Café 5 Tage die Woche geöffnet. Die aktuellen Öffnungszeiten findet ihr auf der Website oder auf dem Instagram-Account des Cafés.

Weitere Informationen

cafeanaconda.blogspot.de

Kontakt

UHG U2-155 | anaconda@asta-bielefeld.de

¹ Cis-Männer: Pers., denen das männl. Geschlecht zugewiesen wurde und sich dem zugehörig fühlen.

Café Exil

People in the Café are not all students, and the students among the members are not only students. Beyond being leftist, the Café share different political views. The Café speaks and writes Arabic, Baloch, English, French, Kurdish, German, Hindu, Urdu, Spanish, Swahili, Turkish, Tamaziɣt, Persian and some more. It is true that the most common languages are English and German most of the time, but the music and ideas remain insanely diverse. The pandemic helped to realise a foot in and a foot out, in the university and outside the university. You can find the opening hours of the Café on our Instagram page.

Weitere Informationen

www.6o2.space

Kontakt

Café Exil | Room B02-218
cafeexil@riseup.net

stische
Kacksch



SELBSTBEST
LEBEN UND LERNEN!

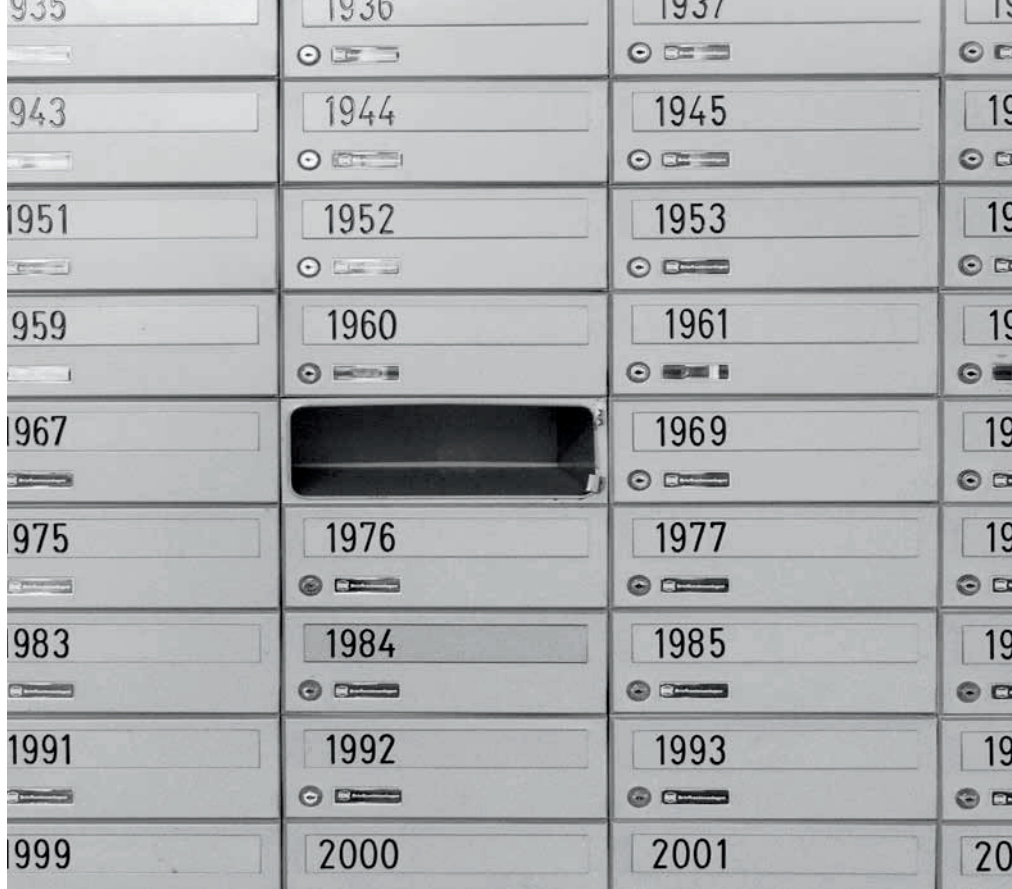
BILDUNGSSTREIK BIELE
17. NOVEMBER

bildungsstreikbi.blogspot.de

SELBST
BESTIMM...



LEBEN UND



HOCHSCHULGRUPPEN

Interessiert dich, was in der Hochschulpolitik passiert oder möchtest du dich ehrenamtlich engagieren? Dann schau doch mal bei den Hoch- schulgruppen vorbei! An der Uni gibt es viele verschiedene Studierende, die sich zu den unterschiedlichsten Themen engagieren und zu Hochschulgruppen zusammengeschlossen haben. Immer wieder bilden sich an der Uni neue Gruppen. Sollte es also noch keine passende Gruppe für dein Interessengebiet geben, gründe doch einfach eine neue! Sicherlich gibt es noch mehr Interessierte, die nur darauf warten, dass jemand genau diese neue Hochschulgruppe gründet.

Ausführliche Liste der Hochschulgruppen

<https://www.uni-bielefeld.de/studium/studierende/start-ins-studium/leute-kennenlernen/hochschulgruppen/>

FACHSCHAFTEN

Die Fachschaften sind die Studierendenvertretungen an den Fakultäten. Dort engagieren sich Studierende, die ebenfalls deinen Studiengang studieren. Sie helfen dir einen guten Einstieg in das Leben als Studierende*r zu finden! Wenn du Probleme hast oder Hilfe bei deinem Studium brauchst, sind sie also deine erste Anlaufstelle.

Folgende Fachschaften gibt es

Anglistik

fachschaft-anglistik@uni-bielefeld.de
fachschaft_anglistik (Instagram)

BiSEd/Sachunterricht

UHG N7-122
fachschaft.su@uni-bielefeld.de
fachschaft_su (Instagram)

Biologie

UHG V3-142 | 0521 106-4739
biofachschaft_unibielefeld (Instagram)

Chemie

UHG E3-117 | 0521 106-6148
fachschaft.chemie@uni-bielefeld.de

Dachfachschaft LiLi

0521 106-5242
fachschaft.lili@uni-bielefeld.de

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

0521 106-5242
fachschaft.daf@uni-bielefeld.de

Erziehungswissenschaft

Z 00-129 | 0521 106-673 22
fachschaft-erziehungswissenschaft@uni-bielefeld.de
fs_genderstudies_bielefeld (Instagram)

Gender Studies

X C4-112 | 0521 106-3948
fs-genderstudies@uni-bielefeld.de

Geschichte & Bild- und Kunstgeschichte

X A2-106 | 0521 106-3051
fachschaft-geschichte@uni-bielefeld.de

Gesundheitswissenschaften

UHG U6-135 | 0521 106-3892
fachschaft.gesundheit@uni-bielefeld.de

Germanistik

0521 106-5242
fachschaft-germanistik@uni-bielefeld.de
fachschaft_germanistik (Instagram)

Interamerikanische Studien

fachschaft-ias@uni-bielefeld.de
fachschaft_ias_bielefeld (Instagram)

Interdisziplinäre Medienwissenschaft

fsmewi@uni-bielefeld.de

Jura

UHG T3-122 | 0521 106-4292

fachschaft.jura@uni-bielefeld.de

fachschaftjurabielefeld

(Instagram)

Klinische Linguistik

0521 106-5241

fachschaft.klili@uni-

bielefeld.de

KuMu

fachschaft.kumu@uni-

bielefeld.de fachschaft.kumu

(Instagram)

Latein

fs.latein@uni-bielefeld.de

Lehramt

Q0-123/ Z0-131 UHG Z-00-130|

0521 106-3055

fs.Lehramt@uni-bielefeld.de

bielefeldlehramt (Instagram)

Linguistik

fs-linguistik@uni-bielefeld.de

lingu_fachschaft (Instagram)

Literaturwissenschaft

fachschaft.litwiss@uni-

bielefeld.de

Mathematik

UHG V3-136 | 0521 106-4746

mathefachschaft_unibielefeld

(Insta)

Medizin

R.1 A3-11

fachschaft.medizin@uni-bielefeld.de

fachschaft_medizin_bi (Instagram)

Philosophie

X A4-109 | 0521 106-4556

fachschaft@philosophie.uni-bielefeld.de

fachschaft_philosophie_bi (Instagram)

Physik

UHG D3-139 | 0521 106-5257

fachschaft@physik.uni-bielefeld.de

fachschaftphysik_bielefeld (Instagram)

Politik (MA)

X C4-112 | 0521 106-3948

fs.mapolitik@uni-bielefeld.de

Politik & Soziologie Master

X-C4-112 | 0521 106-3948

fs.posoma@uni-bielefeld.de

Psychologie

UHG U4-106 | 0521 106-3096

fspsychologie@uni-bielefeld.de

fspsych_uni_bielefeld (Instagram)

Romanistik

0521 106-5242

fachschaft.romanistik@uni-bielefeld.de

Sportwissenschaft

0521 106-20 16

info@fachschaftsport.de

fachschaftsport_bielefeld (Instagram)

Sozialwissenschaft/Politikwissenschaft

X C2-114 | 0521 106-4204 |

sowipowi-fachschaft@unibielefeld.de

[fachschaft_sozi_sowi_powi_bi](#) (Insta)

Soziologie

X C2-110 | 0521 106-4213 |

fs.sociologie@uni-bielefeld.de

[fachschaft_sozi_sowi_powi_bi](#)

(Insta)

Theologie

X A4-109 | 0521 106-4556

fachschaft-theologie@uni-bielefeld.de

Technische Fakultät

UHG M3-107 | 0521 106-3468

info@fachschaft.techfak.de

Wirtschaftsmathematik

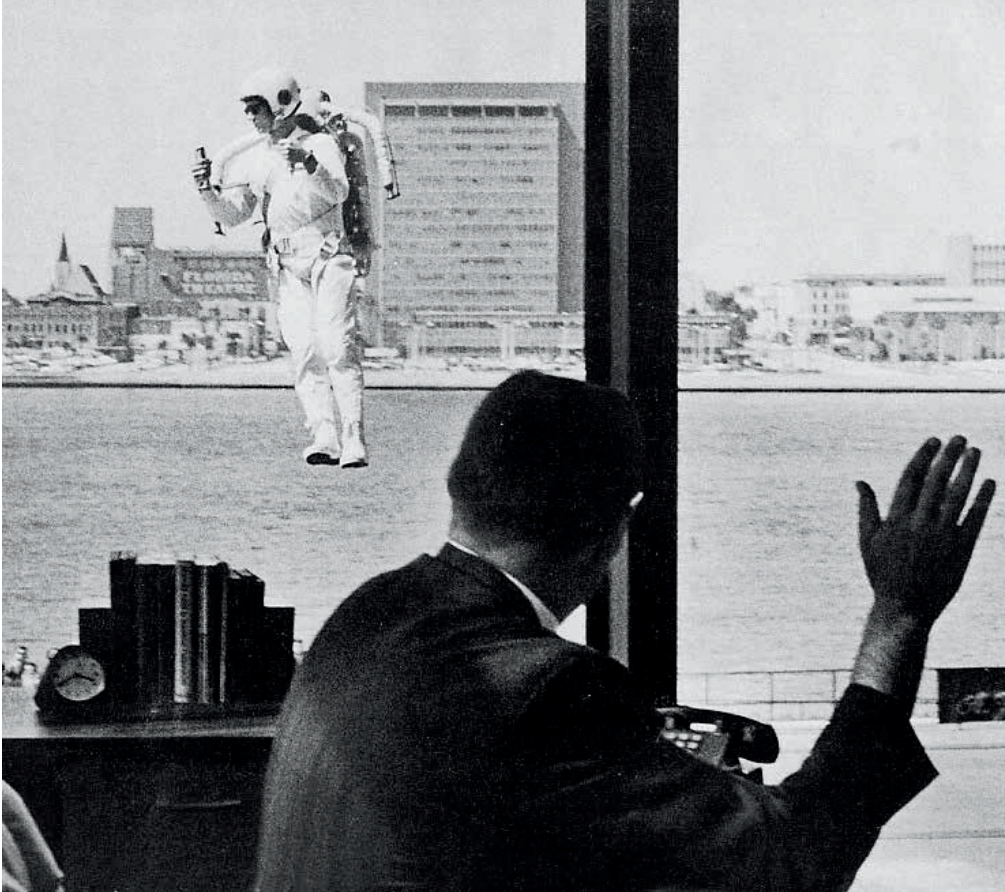
0521 106-4899

fswima@uni-bielefeld.de

Wirtschaftswissenschaften

UHG U3-133 | 0521 106-3829

fachschaft@wiwi.uni-bielefeld.de



In Bielefeld gibt es verschiedene Möglichkeiten sich fortzubewegen. Innerhalb der Stadt bietet sich das Fahrrad an. Tagsüber und im Stadt- gebiet ist der Bielefelder ÖPNV nützlich. Am Wochenende bringen euch die Nachtbusse nach Hause. Ins Umland und nach NRW kommt ihr mit den Nahverkehrszügen. Für lange Wege sind Mitfahrgelegenheiten und Fernbusse zu empfehlen.

SEMESTERTICKET

Das Semesterticket handelt die Verkehrsgruppe aus. Dein Semester- ticket ist ein Deutschlandticket. Das bedeutet, dass du den Nah- und Regionalverkehr in ganz Deutschland damit benutzen kannst. Hier- für musst du das Deutschlandsemesterticket in der OWLmobil App einrichten. Eine detaillierte Anleitung findest du auf der Webseite der Verkehrsgruppe. Bei Problemen zum Beispiel aufgrund fehlender Kompatibilität mit deinem Endgerät, kannst du dich einfach per E-Mail an die Verkehrsgruppe wenden. Achtung: Das Ticket kann ausschließlich von dir benutzt werden, eine weitere Person oder dein Fahrrad mitzunehmen ist leider nicht erlaubt. Ein Zusatzticket fürs Rad reicht aber aus.

Weitere Informationen

verkehrsgruppe.de



Das Semesterticket ist ein Solidarticket. Das bedeutet alle Studis müssen es bezahlen und alle zahlen denselben Preis. Allerdings gibt es keine Regel ohne Ausnahme. Unter bestimmten Umständen kann man sich von der Zahlung des Semesterticketbeitrags befreien lassen.

Folgende Personengruppen müssen das Semesterticket nicht bezahlen

Schwerbehinderte, die einen Anspruch auf unentgeltliche Beförderung haben.

- Beurlaubte, die von der Beitragspflicht befreit sind.
- Studierende, die sich vor Semesterbeginn exmatrikuliert haben.
- Studierende, die sich während des Studiums nachweislich länger als 4 Monate im Semester außerhalb des Geltungsbereichs befinden.
- Soziale Härtefälle, in der Regel Studis die durchschnittlich weniger als 520 € monatlich an Einkommen haben.

Für Freistellung und Rückerstattung ist der AStA zuständig, wende dich gerne an unser Sekretariat.

Aktuelle Öffnungszeiten

asta-bielefeld.de

Kontakt

0521 106-34 36 | Raum S1-204
sekretariat@asta-bielefeld.de

Bei Fragen und Problemen rund um das Semesterticket, kannst du dich auch gerne an die Verkehrsgruppe wenden.

Kontakt

asta.verkehrsgruppe@uni-bielefeld.de | Raum S1-208



RADTSCHLAG

Der Radtschlag ist unsere Reparaturwerkstatt für dein Fahrrad! In der gut ausgestatteten Werkstatt findest du alles, was gebraucht wird, um deinen Drahtesel wieder in Gang zu kriegen. Wer das macht? Du natürlich! Der Radtschlag ist eine Selbsthilfewerkstatt, in welcher unsere Mitarbeiter*innen mit ihrem Wissen und Werkzeugen unterstützend zur Verfügung stehen. Außerdem kannst du dort gegen eine Spende Ersatzteile erhalten. Diese Eigeninitiative erspart dir erheblich Geld gegenüber einer Reparatur im Fahrradladen. Du benötigst noch ein Fahrrad? Auf der AStA-Webseite findest du vom Radtschlag aufbereitete Räder zu ´nem fairen Preis. Schau da doch mal rein! Momentan braucht ihr einen Termin, um die Werkstatt nutzen zu können. Du kannst Termine immer für den aktuellen Tag zwischen 11 und 12 Uhr buchen.

Kontakt

0521 106-2884 | Raum D02-110

SIGGI-BIKE

Seit 2019 haben wir ein weiteres Angebot: Bike-Sharing! Mit den Siggi-Bikes, die überall in der Stadt stehen, kannst du pro Ausleihe eine Stunde lang kostenfrei in der Bielefelder City fahren. Das klappt beliebig oft: Nach einer Stunde einfach ein anderes Rad nehmen und weiter geht's! Das Rad hilft dir besonders, wenn du in der Woche nachts noch unterwegs bist - In Bielefeld fahren nämlich nur vor Feiertagen und Freitag-/Samstagnacht Nachtbusse! Praktisch ist auch, dass Abstell- und Ausleihflächen in der Nähe der Stadtbahn-Haltestelle der Uni sind. Weitere Stellen befinden sich vor dem Hauptgebäude zwischen den Zäunen C und D und vor dem X-Gebäude. Um den Rabatt zu bekommen, musst du in der Mein-Siggi-App einen Code eingeben, den du im eKVV findest, unter dem Punkt „Fahrradleihcode“. Eine andere Möglichkeit ist es, sich den Code in der BIS-App anzeigen zu lassen. Neben den einfachen Siggi-Bikes gibt es mittlerweile auch E-Bikes und Lastenräder, hier kostet die Ausleihe allerdings!

Achtung

Wenn du das Rad abstellen willst, achte darauf, dass du die in der App angezeigten, blau markierten Flächen nutzt. Sonst kostet es 20€ Strafgebühr!





BERATUNGEN FÜR STUDIS

Im Laufe deines Studiums begegnest du in der Regel einigen Herausforderungen und Fragen. Daher findest du hier eine Auflistung einiger möglicher Anlaufstellen, die dich in speziellen Problemsituationen unterstützen und dir weiterhelfen können. Die Liste hat aber nicht den Anspruch vollständig zu sein. Im Zweifel solltest du in den AStA-Pool kommen und dich beraten lassen.

ASTA BERATUNGEN

Der AstA bietet ein umfangreiches Beratungsangebot für Studierende an. Wenn du Hilfe brauchst, schau gerne vorbei! Die aktuellen Öffnungszeiten findest du auf unserer Website

BAföG-Beratung

Die BAföG-Beratung ist dir behilflich bei deinen BAföG-Anträgen und gibt dir Auskunft über dein Anrecht auf BAföG. Auch bei Problemen mit dem BAföG-Amt, oder wenn du dir unsicher bist, ob dir BAföG zusteht, hilft dir die BAföG-Beratung gerne weiter, denn unsere Beratung ist eine unabhängige Beratung von erfahrenen Studierenden für dich. Kleiner Tipp: Kommt am besten bevor ihr euren ersten Antrag beim Bafög-Amt abgibt vorbei, dann können wir schauen, ob noch was fehlt. Die BAföG-Beratung ist vor Ort in der Uni, aber auch telefonisch erreichbar. Schau für die Öffnungszeiten einfach auf die Website. Dort findest du auch die Telefonnummer für die Telefonsprechstunde.

Kontakt

Raum S1-212 | bafoeg-bielefeld.de |
beratung-b@asta-bielefeld.de

Wohngeld-Beratung

Solltest du kein BAföG beziehen, hast du möglicherweise einen Anspruch auf Wohngeld. Auskunft über die Antragstellung sowie über dein Anrecht auf Wohngeld bekommst du bei der Wohngeldberatung. Die Beratung findet im Rahmen eines Beratungscafés statt.

Kontakt

Raum S1-212 | beratung-wgb@asta-bielefeld.de

Aufenthaltsrechtliche Beratung

In Kooperation mit dem AK Asyl Bielefeld e.V. bietet der AstA eine aufenthaltsrechtliche Beratung für Studierende an, die Probleme mit der Ausländerbehörde oder andere rechtliche Fragen in Bezug auf den aufenthaltsrechtlichen Status haben.

Kontakt

Raum S1-212 | beratung-auf@asta-bielefeld.de

Schuldner*innenberatung

Die Schuldner*innenberatung berät dich zur Entschuldung und damit zur Vermeidung von Notlagen durch Analyse deiner finanziellen Situation und gezielte Beratung, um auch zukünftige Notlagen zu vermeiden.

Kontakt

a.neudeck@schuldnerhilfe-bielefeld.de

Studienfinanzierungsberatung

Diese Beratung hilft dir bei allen Fragen und Themen rund um das Thema Studien-Finanzierung weiter. Hier kannst du einen Überblick über die verschiedenen Wege der Studienfinanzierung jenseits des BAföGs erhalten (u.a. Studienkredite und Abschluss-darlehen sowie Stipendien) und dich kurz informieren, welche in Frage kommen. Ebenso können sich hier Studierende, die während der Zeit der Studiengestaltung eine NRW-Bank Kredit aufnehmen, informieren, wie man diesen am besten zurückzahlen oder ganz oder teilweise tilgen kann.

Kontakt

Raum S1-212 | beratung-stk@asta-bielefeld.de

Sozialdarlehensberatung

Der AStA bietet für Studierende in sozialen Notlagen ein zins- und gebührenfreies Darlehen in einer Höhe von maximal 1000€ an. Vor allem wenn du dich in einer unverschuldeten finanziellen Notlage befindest, weil du z.B. auf Bafög wartest oder du Probleme hast die Miete zu zahlen oder du ein Laptop für dein Studium brauchst. Wenn du diesen in Anspruch nehmen willst, komm' gerne bei der Beratung vorbei oder schreibe eine E-Mail und lasse dich über die Modalitäten aufklären. Des Weiteren ist die Beratung auch für die Semesterticket- Rückerstattung gemäß der Härtefallregelung zuständig.

Kontakt

Raum S1-206 | soziales@asta-bielefeld.de

Rechtsberatung

Bei der Rechtsberatung hast du die Möglichkeit, kostenlose Auskünfte von Rechtsanwält*innen in rechtlichen Fragen zu erlangen. Hier wird im Auftrag des AStA von professionellen Rechtsanwält*innen beraten. Die Beratung findet abwechselnd in Präsenz in der Uni oder telefonisch statt. Um herauszufinden, wann und wie die Rechtsberatung stattfindet, kontaktiere unser Sekretariat.

Achtung

Es ist keine Beratung per E-Mail möglich!

Kontakt

sekretariat@asta-bielefeld.de | 0521 106-3436

Arbeits- und Sozialrechtsberatung

Die Beratung hilft dir bei Themen wie Krankenversicherung, Verdienstgrenzen, Arbeitsverträgen oder Selbstständigkeit und hilft bei Problemen mit dem Arbeitgeber.

Kontakt

beratung-asr@asta-bielefeld.de | Raum S1-208

Beratung für Studierende zu Problemen in Studium und Lehre

Hier wird dir geholfen, wenn du Probleme bezüglich deines Studiums hast, die du alleine nicht lösen kannst. Hier triffst du Studierende mit langer Erfahrung im Lösen verschiedenster Studienprobleme, zum Beispiel bei Stress mit Dozierenden oder Prüfungsämtern, wenn du des Plagiats beschuldigt wirst oder einfach nicht mehr weiter weißt.

Kontakt

hopo@asta-bielefeld.de

WEITERE BERATUNGEN DER UNI

Zentrale Studienberatung

Die ZSB ist eure erste Anlaufstelle, wenn ihr Fragen zum Fächerangebot, zu Bewerbungen und zu Studienmöglichkeiten habt oder um zu erfahren mit welchen Themen ihr euch in der Uni an welche Stelle wenden könnt. Daneben könnt ihr hier konkrete Fragen zur Studienwahl, Planung des Studiums, Fachwechsel und Studienabbruch stellen oder es kann weitergeholfen werden, falls ihr aufgrund persönlicher, sozialer oder anderer Schwierigkeiten eine psychosoziale Beratung sucht.

Weiter Informationen

uni-bielefeld.de/einrichtungen/zsb/

Kontakt

zsb@uni-bielefeld.de

0521 106-30 19 täglich von 09:00–11:00 Uhr

Studieren mit Kind: Ansprechpersonen

Damit Studierende mit einem oder mehreren Kindern ihr Studium so unproblematisch wie möglich gestalten können, bietet der Familienservice der Uni Bielefeld Unterstützung mit diversen Beratungs- und Informationsangeboten.

Weiter Informationen

uni-bielefeld.de/verwaltung/dezernat-p-o/familie/studierende/studieren-mit-kind/

Eine Liste mit allen Wickel- und Stillräumen

uni-bielefeld.de/uni/anreise-kontakt/lageplaene/wickel-ruhe-raeume/

Kontakt

Ulrike Piplies, Familienservice

0521 106-42 08 | ulrike.piplies@uni-bielefeld.de

1

2
ABC

4
GHI

5
JKL

7
PQRS

8
TUV



0

BERATUNGSANGEBOTE DER STADT

Frauennotruf Bielefeld e.v.

Die Universität Bielefeld bietet in Kooperation mit dem Frauennotruf Bielefeld e.V. eine unabhängige Beratung bei sexualisierter Diskriminierung und Gewalt an. Der Kontakt zum Beratungsangebot erfolgt in erster Linie telefonisch. Der Frauennotruf bietet dir regelmäßige Telefon-Beratungszeiten an. Daneben wird der Anrufbeantworter täglich abgehört, so dass ein Rückruf oft noch am selben Tag möglich ist. Zunehmend ist der Notruf auch per E-Mail zu erreichen, um dir den Zugang zu erleichtern, wenn es dir schwerfällt am Telefon zu sprechen. In jedem Fall wird geklärt, in welcher Form der Frauennotruf Bielefeld e.V. dich unterstützen kann (z.B. Informations- oder anderer Gesprächsbedarf, Krisenintervention). Oft reichen Telefon- oder E-Mail-Beratungen allerdings nicht aus, um den Beratungsbedarf zu decken. In dem Fall werden Video-Termine für persönliche Beratungen vergeben, in denen es beispielsweise darum gehen kann gemeinsam zu überlegen, wie du dich vor weiteren Übergriffen oder vor ungewolltem Kontakt schützen kannst, wie du auf dich achten und dich von zusätzlich belastenden Situationen und Themen abgrenzen kannst. Ebenso gehört die Hilfestellung während einer Anzeige und eines Gerichtsverfahrens zum Angebot des Frauennotrufs, wie z.B. Begleitung zur Polizei, zu Rechtsanwält*innen, zum Gericht oder zum Versorgungsamt. Der Frauennotruf bietet auch in der Uni im Auftrag des Gleichstellungsbüros eine Beratung an. Eine Beratung ist im wöchentlichen Einzel-Chat über die Online-Beratungsstelle des Frauennotrufs möglich. Zur Chat-Beratung ist eine Terminvereinbarung notwendig.

aktuelle Chattermine und Chat-Terminvereinbarung

[frauen-notruf-bielefeld.de/de/wir-bieten-an/
onlineberatung/](https://frauen-notruf-bielefeld.de/de/wir-bieten-an/onlineberatung/)

Telefonische Beratung

0521 12 42 48

Mo., Di., Mi. 10:00–12:00 Uhr

Do. 14:00–18:00 Uhr

Fr. 10:00–12:00 Uhr

Bei Bedarf können hier auch persönliche oder Video-Termine vereinbart werden. Bitte beachte, dass aufgrund der Corona-Maßnahmen die Uhrzeiten abweichen können. Die Homepage des Frauennotruf der Uni Bielefeld hält dich jedoch auf dem aktuellen Stand.

Aktuelle Informationen

frauennotruf-bielefeld.de

Kontakt

Frauennotruf Bielefeld e.V. | 0521 12 42 48 & 0521 106-42 08

frauennotruf@uni-bielefeld.de

Muttersprachliche Angebote für Migrantinnen

Der Frauennotruf Bielefeld e.V. bietet Beratung in türkischer und russischer Sprache an.

Di. 10:00–12:00 Uhr (russisch)

Mi. 10:00–12:00 Uhr (türkisch)

Beratung bei Stalking

Ein weiterer Bereich der Arbeit ist die Beratung von Frauen, die von Stalking betroffen sind. Stalking meint das beständige Verfolgen, Bedrohen, Belästigen, Auflauern, Beleidigen, Bloßstellen u.v.m., z.B. am Telefon, per E-Mail, WhatsApp oder SMS. Die Betroffenen, in der Regel Frauen, werden zumeist von ehemaligen oder verschmähten Partner*innen unter Druck gesetzt; es wird versucht, ihnen in möglichst vielen Lebensbereichen die Kontrolle zu entziehen. Stalking geht häufig mit unterschiedlichen Straftatbeständen einher: Beleidigung, Bedrohung, Sachbeschädigung, Einbruch bis hin zu (schwerer) Körperverletzung, Freiheitsberaubung und Mord. In den vergangenen Jahren hat die Beratung des Frauennotrufs bei Stalking kontinuierlich zugenommen.

Weitere Informationen

frauennotruf-bielefeld.de

Kontakt

Frauennotruf Bielefeld e.V. Rohrteichstraße 28 | 33602 Bielefeld
0521 12 42 48 | frauennotruf@uni-bielefeld.de

Männerberatung

Die man-o-mann Männerberatung ist eine Anlaufstelle für Männer. Hier können sich Männer zu verschiedenen Themen beraten oder sich therapeutisch weiterempfehlen lassen. Von dem Finden der eigenen männlichen Identität bis zu Problemen in der Partnerschaft, der Sexualität, Gewalterfahrungen sowie psychosomatischen oder psychischen Störungen kann die Beratung ein breites Spektrum an Themen abdecken.

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Mi	10:00–12:00 Uhr
Di	15:00–17:00 Uhr
Do	16:00–18:00 Uhr

Kontakt

man-o-mann Männerberatung |
Teutoburger Straße 106 | 33607 Bielefeld | 0521 68 676
maennerberatung@web.de





NOCH FRAGEN?

Wenn bei dir noch Fragen offen geblieben sind, du dich nicht zurecht findest oder Unterstützung brauchst, kannst du dich vertrauensvoll an den AstA wenden.

AStA Universität Bielefeld

Universitätsstraße 25
33615 Bielefeld
asta-bielefeld.de

AStA-Pool (B02-222)

Telefon: 05 21 / 106-34 23
Fax: 0521 / 106 - 64 77
info@asta-bielefeld.de

AStA-Sekretariat (S1-204)

Telefon: 0521 106-3436
Fax: 0521 106-6499
sekretariat@asta-bielefeld.de

Der AStA-Pool ist Montag bis Freitag meist durchgehend besetzt. Unsere aktuellen Öffnungszeiten findest du auf unserer Homepage <https://asta-bielefeld.de/asta/> oder bei Instagram [@astaunibielefeld](https://www.instagram.com/astaunibielefeld)

IMPRESSUM

Herausgeber

Allgemeiner Studierendenausschuss
(AStA) der Universität Bielefeld
Universitätsstraße 25 33615 Bielefeld

Cover

Thorben Mämecke

Satz und Layout

Paul Fiebig

Viktor Ullrich

Auflage 1000 Exemplare

Stand März 2025

Hinweis zum Urheberrecht

Diese Publikation steht unter der Creative Commons Lizenz.

Mehr Informationen zur Lizenzierung

creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/de/

Wir bedanken uns bei allen Beteiligten, die diesen Ratgeber möglich gemacht haben und uns mit Rat und Tat zur Seite standen.



Bildnachweise

Alle Fotos wurden vom AStA angefertigt und sind
lizenziert unter der CreativeCommons-Lizenz BY-NC-SA 3.0



English version here!

